

Institut Laser Voltaire

5 rue la Vacquerie, 75011 Paris
Tel : 09 51 42 85 00
Accès : Métro 9 Charonne
Métro 2 Philippe Auguste

Santé Plus PARIS CENTRE

12 rue du Fbg St Martin, 75010 Paris
Tel : 01 42 00 20 20
Accès : Métro 9 Strasbourg St Denis

Ophtavie PARIS NORD

37 rue Archereau, 75019 Paris
Tel : 01 89 16 60 30
Accès : Métro 7 Crimée

Secrétariat du Dr NAHAISI Steven :
Tel : 01 84 80 28 04
du lundi au samedi 8h-20h

Mail : nahaisi@laservisionparis.com -
24h/24, 7j/7

Prise de RDV sur Doctolib ou
01.84.80.28.04



**LIBEREZ-VOUS DES LUNETTES ET LENTILLES
AVEC LA CHIRURGIE REFRACTIVE**

UN NOUVEAU REGARD SUR LA VIE

LIVRET EXPLICATIF

Dr NAHAISI Steven
nahaisi@laservisionparis.com

Madame, Monsieur,

Bienvenue dans un parcours dédié
à l'amélioration de votre vision.



En tant que spécialiste de la chirurgie réfractive, je m'engage à vous offrir des soins personnalisés et de haute qualité.

La chirurgie réfractive, réalisée avec des technologies de pointe à l'Institut Voltaire, vise à corriger des troubles visuels tels que la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et la presbytie.

Mon approche repose sur l'écoute et la compréhension de vos besoins uniques. Chaque patient est traité avec une attention particulière, car je crois sincèrement qu'il ne s'agit pas seulement de soigner des yeux, mais des personnes.

Ce livret est une extension de notre consultation, conçu pour vous guider et vous rassurer tout au long de votre expérience chirurgicale.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou préoccupation à nahaisi@laservisionparis.com.

Un suivi personnalisé pendant un an est assuré pour garantir votre satisfaction et votre confort.

Votre confiance et votre bien-être sont au cœur de ma pratique.

Cordialement, Dr Steven Nahaisi

SOMMAIRE

Les troubles de la réfraction
page 4

La chirurgie réfractive
page 6

LASIK ou PKR ?
page 8

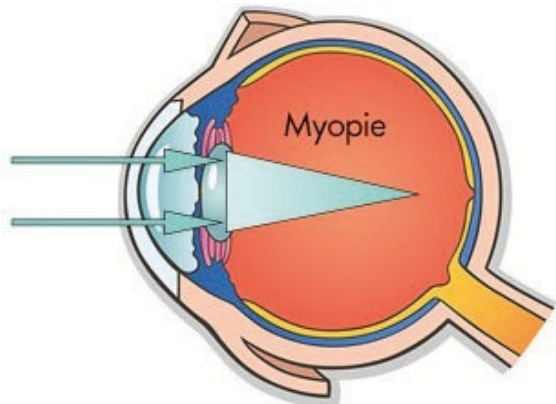
L'intervention à l'Institut Voltaire
page 10

Les suites opératoires
page 12
Infos et démarches
page 14

Les troubles de la réfraction

La vision nette dépend de la réfraction, le processus par lequel les rayons lumineux **convergent** sur la rétine. Quand cette convergence n'est pas idéale, il en résulte une **amétropie**, ou trouble de la réfraction, rendant la vision floue. Le **laser** réfractif peut traiter tous les troubles de la réfraction.

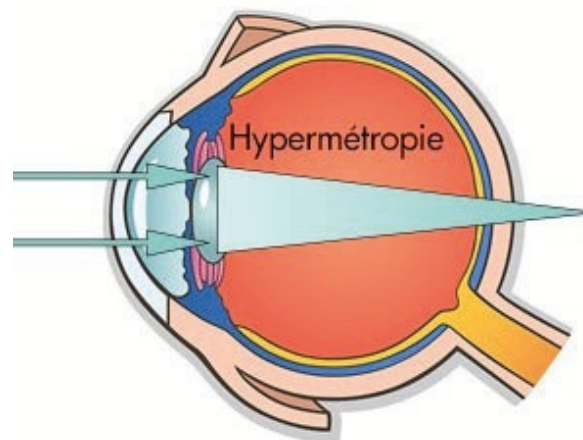
Myopie : Caractérisée par une vision claire de près mais **floue de loin**, la myopie résulte d'un œil trop long ou d'une cornée trop courbée, avec une focalisation des images en avant de la rétine. Le laser corrige ce défaut en **aplatissant** la cornée pour mieux diriger les rayons lumineux.



Astigmatisme : Ce trouble est dû à une cornée qui n'est pas uniformément courbée, causant une réfraction inégale et une **vision déformée**. La correction au laser vise à **uniformiser** la courbure de la cornée pour clarifier la vision.

Hypermétropie : Les hypermétropes ont une vision plus ou moins floue, tant de près que de loin. Les rayons sont focalisés en arrière de la rétine.

L'œil a la capacité de ramener ces rayons sur la rétine, au prix d'un effort, c'est **l'accommodation**. Celle-ci permet une vision acceptable, mais est souvent accompagnée de fatigue visuelle, maux de tête, ou strabisme intermittent. Le principe du laser est **d'augmenter la courbure cornéenne**.



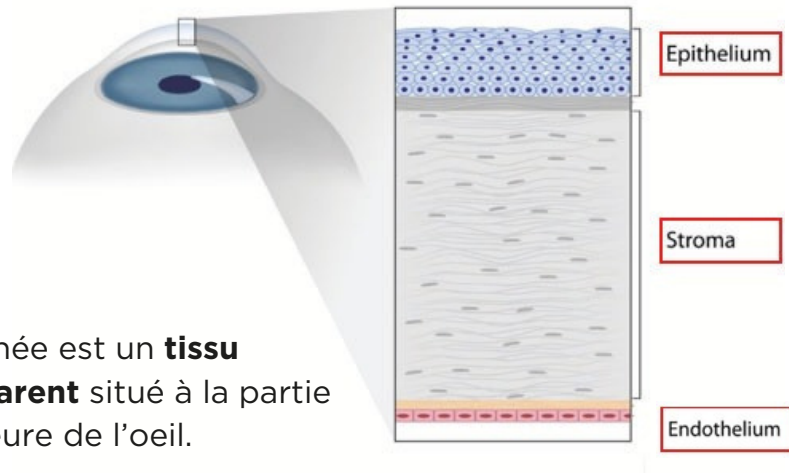
Presbytie : C'est la perte progressive de la capacité d'accommodation, elle débute à 40-45 ans jusqu'à être totale après 60 ans.

Elle entraîne une **perte de vision de près**, et même de loin chez les patients hypermétropes.

Le laser compense la presbytie en sculptant "plusieurs courbures" sur la cornée, pour permettre de récupérer la vision de loin et de près, c'est la **multifocalité**.

Principe du laser cornéen

La cornée est un **tissu transparent** situé à la partie antérieure de l'oeil.



Elle est constituée de 3 couches principales :

- l'épithélium (la "peau") : à la surface, qui se **régénère** après ablation.
- le stroma ("la sous-peau") : en profondeur, qui **ne se régénère pas** après ablation.
- l'endothélium : couche interne, qui n'est pas concernée par la chirurgie réfractive.

Le principe du laser cornéen en chirurgie réfractive est de donner une nouvelle forme à la cornée.

Pour cela, le laser crée une **ablation du tissu cornéen**.

Cette ablation, pour qu'elle puisse être définitive, doit se faire au niveau du **stroma** cornéen, car celui-ci ne se régénère pas.

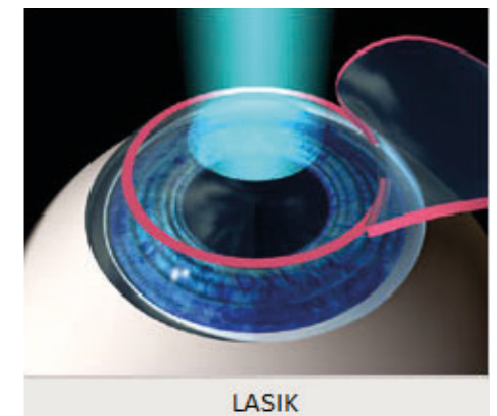
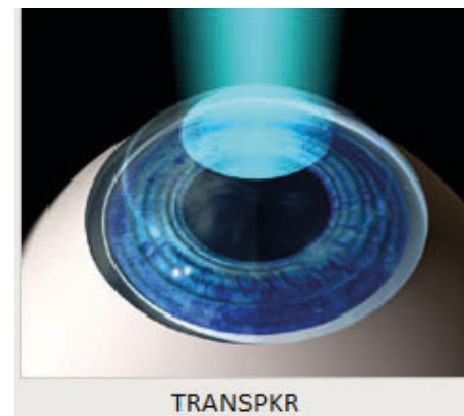
Au contraire, **l'épithélium** cicatrise lui-même en 24-48h.

Pour ablater le stroma cornéen, il existe 2 techniques :

La **TRANSPKR**, qui consiste à enlever dans un premier temps la couche d'épithélium, puis dans un second temps la couche de stroma. C'est le **laser de surface**.

Le **LASIK**, qui consiste à créer un **volet cornéen**, que l'on soulève pour envoyer ensuite le laser directement sur le stroma.

Ce volet est ensuite remis en place en fin d'intervention.



LASIK ou TRANS-PKR ?

Le choix dépendra du **bilan préopératoire**, qui prendra en compte votre défaut visuel, les caractéristiques de votre cornée, ainsi que vos préoccupations et contraintes personnelles discutées lors de notre **première rencontre**.

TRANSPKR :

Avantages : Procédure **rapide**, 100% **sans contact**, réalisée en **une minute** par œil et totalement **indolore**.

Possible pour la plupart des patients, même en cas de **cornée fine**.

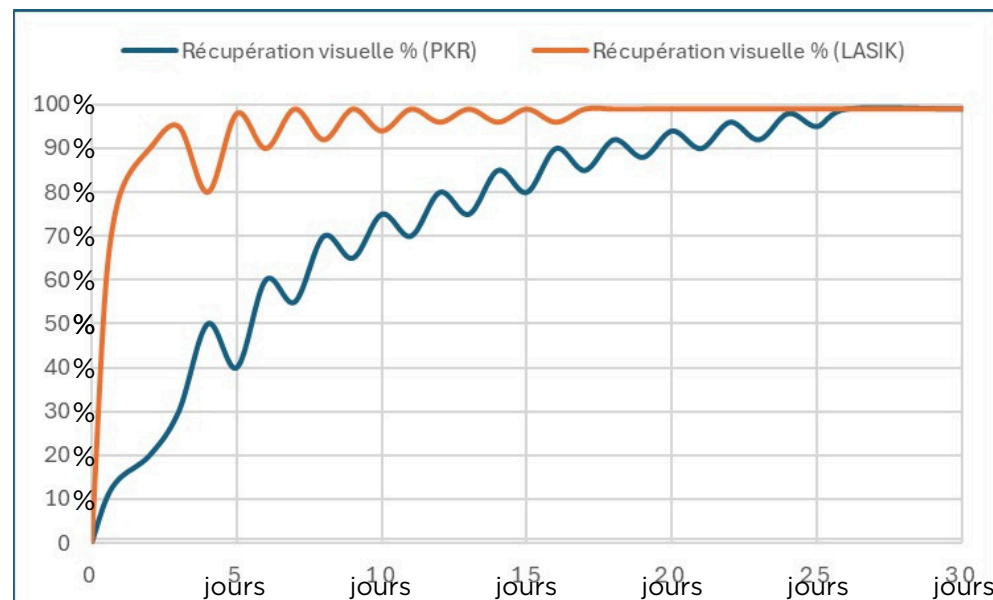
Inconvénients : Temps de **récupération** visuelle d'environ une semaine pour la reprise du travail. **Inconfort** lié à la **cicatrisation** pendant les 48-72 premières heures.

LASIK :

Avantages : Récupération très **rapide**, inconfort **minime**, reprise du travail possible **dès le lendemain**.

Inconvénients : Elle nécessite une cornée assez **épaisse** et **régulière**. Il est interdit de **frotter** ses yeux les 24-48h post-opératoires.

Des **coques et lunettes protectrices** vous sont remises après l'intervention pour éviter tout contact.



Courbe représentant la récupération visuelle post-LASIK (orange), et post-PKR (bleue) sur 30 jours.

Les courbes d'amélioration visuelle montrent une récupération **progressive** et **fluctuante** dans les 2 techniques.

La **reprise du travail** se fait environ à 7-10 jours post TRANSPKR, et 24-48h post LASIK.

Le résultat final à 3 mois est **équivalent**.

Notre objectif est de trouver la méthode la plus **confortable** et la plus efficace pour vous, en tenant compte de tous les facteurs pertinents à **votre cas**.

Votre Intervention à l'Institut Voltaire

Retirez vos lentilles **3 jours** avant l'opération.

Pas de jeûne nécessaire, mais une **prémédication** anxiolytique est recommandée pour une expérience détendue.

À l'Arrivée : Après les formalités et les clichés oculaires, vous serez préparé dans une tenue stérile et dirigé vers la salle de pré-induction.

Au Bloc Opératoire :

Confortablement allongé, nous administrons des **gouttes anesthésiantes** et un **dispositif anti-clignement** qui vous permet de garder l'œil ouvert durant l'intervention. Le laser suit votre œil, assurant la **précision**, même si votre regard bouge.

Pendant l'Intervention :

La présence en salle d'opération est très courte : environ **10 minutes**.

• TRANSPKR

La **rapidité** et précision du laser réfractif **Schwind Amaris 750s®**, permet de traiter une amétropie en **40 secondes**, sans contact ni douleurs : fixez simplement une lumière pendant ce temps. Après un **rinçage**, l'application d'une lentille de protection marque la fin de la procédure.

• LASIK :

L'Institut Voltaire est l'un des rares centres Parisien à être équipé, depuis mars 2024 du laser **Visumax 800®**, véritable révolution technologique, qui permet de réaliser une découpe de capot cornéen en **7 secondes**, sans **aucune douleur** ni forte pression. Le laser **Schwind** dure ensuite **quelques secondes**, puis le volet est remis en place en fin d'intervention.

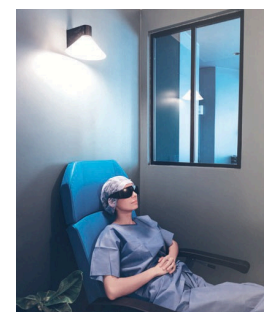
Votre **confort** est notre priorité : l'équipe et nos installations sont conçues pour vous offrir une expérience aussi **agréable** que possible.



Salle pré-opératoire : anesthésie par gouttes et mise en tenue stérile.



Intervention en cours, en musique !



Salle post-opératoire : repos, remise des lunettes, collation



Au bloc : Matériel de pointe et lit pivotant.

A gauche : le laser réfractif **SCHWIND Amaris 750s®**

A droite : le laser femtoseconde **Visumax 800®**

Post-Intervention : Un court repos dans une salle de convalescence sera suivi **d'instructions** claires pour les soins à domicile.

Un **retour accompagné** est conseillé pour la TRANSPKR, ou seul en taxi pour le LASIK.

Les suites opératoires

Traitement Postopératoire :

Commencez votre traitement après la première sieste postopératoire, 3 à 4 heures après l'intervention.

Antibiotiques en gouttes : À instiller selon un protocole dégressif sur 15 jours.

Larmes artificielles : À utiliser selon les besoins pour le confort oculaire, pendant 1 à 3 mois.

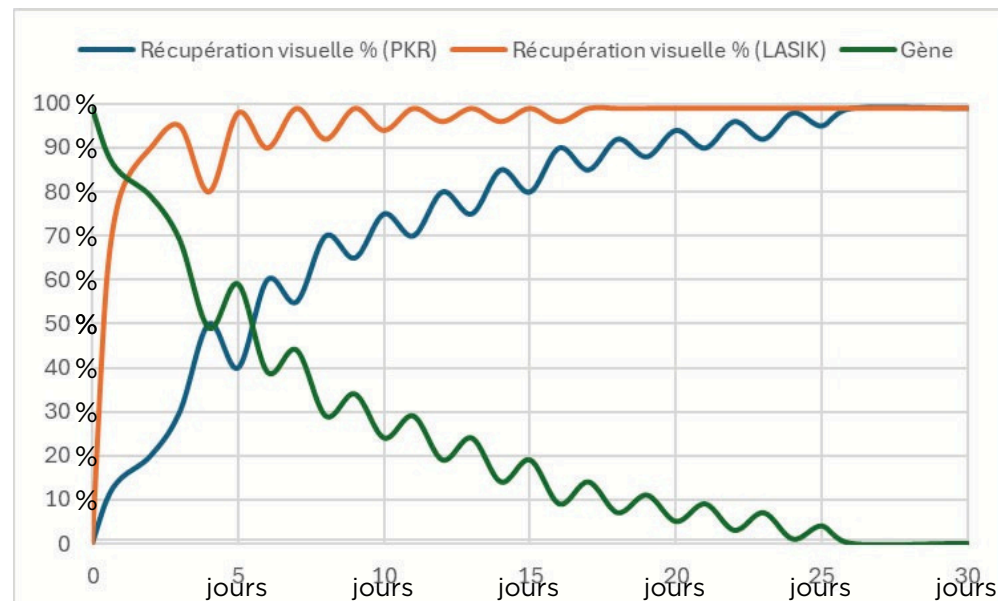
Effets Secondaires :

Sécheresse oculaire : Sensation de **corps étranger** et **picotements**, particulièrement présents dans les premières heures suivant le LASIK ou les 48 heures après la TRANSPKR.

Ces sensations **diminuent progressivement** et sont soulagées par les **larmes artificielles**.

Halos lumineux : Plus prononcés lors des corrections d'hypermétropie, de presbytie, d'astigmatisme et post-TRANSPKR, ils tendent à disparaître en quelques semaines.

Fatigue et fluctuation visuelles : Symptômes **d'ajustement** de l'œil à sa **nouvelle vision**, pouvant causer des céphalées en vision de près (ordinateur, lecture), s'estompant généralement en **un mois**. Pour diminuer ces symptômes : faire des **pauses régulières d'écran** (regarder au loin, pendant 20 secondes, toutes les 20 minutes).



Courbe représentant la récupération visuelle post-LASIK (orange), post PKR (bleue) et la diminution de la gêne post-opératoire (verte)

Evolution des symptômes post-opératoires :

A l'inverse de la récupération visuelle, la courbe d'évolution de la gêne postopératoire **diminue progressivement en fluctuant** (courbe verte).

Le chevauchement des courbes se fait lors du 1er weekend pour un LASIK, et entre 5 et 7 jours après TRANSPKR.

Activités autorisées : La plupart des activités peuvent être reprises immédiatement après chirurgie réfractive. Il convient cependant d'attendre 2 semaines pour la natation, le maquillage des paupières et cils, et les activités à risque de traumatisme oculaire.

Infos et démarches

Pour programmer votre consultation :

Des consultations préopératoires ont lieu dans plusieurs endroits sur Paris (10e, 11e, 19e).

Les créneaux sont disponibles sur **Doctolib** (QR code au dos), ou par téléphone : **01.84.80.28.04**

Après votre consultation, pour programmer votre intervention :

Les blocs opératoires ont lieu tous les vendredi matins. La programmation opératoire pourra se faire le jour de la consultation, ou par la suite par :

- Mail : **nahaisi@laservisionparis.com**
- Téléphone : 01.84.80.28.04
- Ou via **Doctolib** (avec un mot de passe).

Les délais opératoires sont de l'ordre de quelques semaines.

Les deux yeux sont opérés le même jour, sauf cas particulier.

Suivi post-opératoire habituel :

Consultations de contrôle quelques jours après la chirurgie, puis classiquement quelques semaines plus tard. Des contrôles plus fréquents peuvent parfois être nécessaires.

Tout le suivi est inclus dans la prise en charge initial.

Tarifs et modalités de paiement :

TRANSPKR : 1400€ par œil

LASIK : 1600€ par œil

LASIK pour la presbytie : 1800€ par œil

Un devis vous est remis le jour de votre consultation pour l'envoyer à votre mutuelle.

Le règlement se fait le jour du bloc.

Le **paiement différé** est possible jusqu'à **4 mensualités successives**.

Une facture vous est remise le jour de l'intervention pour pouvoir obtenir un remboursement auprès de votre mutuelle.

Le tarif inclut le suivi et une éventuelle retouche pendant la première année.

De plus, vous pouvez **m'écrire par mail à tout moment** de la démarche, avant ou après la chirurgie. Cet accompagnement personnalisé est pour moi la pierre angulaire de la prise en charge de votre chirurgie réfractive, afin que vous vous sentiez en confiance tout au long de votre parcours.

Ensemble, franchissons le seuil d'une **vision renouvelée** et dites adieu aux lunettes et lentilles pour embrasser un quotidien en **haute définition !**

**A bientôt,
Dr Nahaisi Steven**